



Игровые упражнения для развития речевого дыхания

Так как речь осуществляется на выдохе, то от силы, направления и длительности воздушной струи зависит правильность произношения многих звуков, плавность речевого потока.

Чтобы ребенок научился дышать правильно, используют следующую технику выполнения дыхательных упражнений:

- Воздух необходимо набирать через нос;
- Плечи должны находиться на одном уровне, не подниматься;
- Выдыхать воздух длительно, плавно;
- Необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
- Нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.

Формирование правильного дыхания успешнее проходит и усваивается детьми в игре.

«Кто дольше» - с помощью плавного длительного выдоха подуйте вместе с ребенком на лежащий на столе ватный шарик. То же самое может сделать малыш, сдув ватку со своей ладошки. Аналогичные игры проводите с разными предметами: вырезанными из бумаги снежинками, разноцветными листочками, цветочками, бабочками.

Можно поиграть с ребенком в игру «Кораблики». Наполните таз водой и научите ребёнка дуть на лёгкие предметы, находящиеся в тазу, например, кораблики. Вы можете устроить соревнование: чей кораблик дальше уплыл. Следите за движением кораблика, предлагая ребенку подуть то плавно и длительно, то побыстрее.

Очень нравится детям игра «Футбол». Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. И поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру: «Кто быстрее».

Особый интерес у детей вызывает игра «Буря в стаканчике» - ребенок дует через соломинку в стакан, наполовину наполненный водой. Используйте детские дудочки, губные гармошки. Все эти игрушки помогут вам в тренировке у ребенка плавного и длительного выдоха. Включите ваше воображение и фантазию, разнообразьте игры, и результат не заставит вас ждать!