



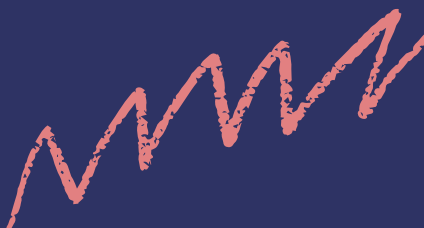


Неусидчивый ребенок:

что делать родителям?

презентация для родителей

подготовил воспитатель
26ДОУ детский сад 26
Приморского района
г.Санкт-Петербурга

Сироганова Олеся Владимировна



Все чаще можно услышать жалобы
родителей дошкольников:
неусидчивый ребенок что делать?



К сожалению, заниматься такой
проблемой достаточно сложно.



Приходится совмещать
коррекционные мероприятия с
обучением



Причины неусидчивости детей

Родители и даже некоторые педагоги считают неусидчивость признаком лени ребенка. Неврологи и психологи с таким подходом категорически не согласны. Они видят причины неусидчивости не в лени ребенка, а в незрелости его нервной системы, легких аномалиях развития мозговой деятельности и даже в неправильном питании.



Неусидчивость ребенка может быть спровоцирована следующими явлениями:

- 1. Нервная система еще недостаточно созрела. Что это значит? Стволовые клетки, кора головного мозга, оболочка нервных волокон находится на той стадии развития, когда длительные занятия невозможны.
 2. Депрессия.
- 3. Неправильное питание. Капризные в еде дети могут не получать нужного для мозговой деятельности набора витаминов и микроэлементов.
- 4. Педагогическая запущенность. Когда родители не занимаются развитием своего ребенка в дошкольном возрасте, начиная с 1 года жизни, к школе его мозг не сможет развиваться достаточно для учебы. Нянька в виде телевизора и мультиков сильно вредит детскому мозгу.
- 5. Не сформирована познавательная мотивация. Ребёнку банально неинтересно на занятии.

Как можно самостоятельно распознать неусидчивость ребенка в дошкольном возрасте

Это легко сделать при помощи обыкновенной раскраски.

Предложите ребенку раскрасить новую раскраску и понаблюдайте, сможет ли он удерживать внимание достаточно, чтобы закрасить хотя бы один рисунок. Для чистоты эксперимента, купите книжку, которая будет интересна малышу.

Ребенок 5 лет может и должен справиться с этим заданием. Он будет активно и с интересом раскрашивать книжку. В 4 года допускается еще неплотное закрашивание, пропуски и заходы за линию. Если малыш капризничает, не хочет, отвлекается и требуется ваша помощь, – что-то не так. Это признак явного неблагополучия и нужно искать его причину.

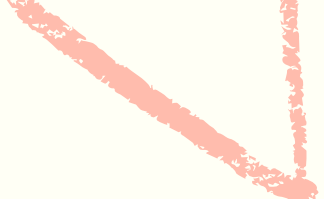

Неврологические причины

неврологические причины обычно дают о себе знать еще до школы. Воспитатели жалуются родителям на неусидчивость ребенка в саду, его невнимательность, расторможенность. Если это еще сочетается с задержкой речи, нужно обследоваться у детского невропатолога.



Какие поведенческие сложности указывают на неврологические проблемы:

- трудное засыпание, расторможенность – гиперактивность;
- капризность, слезливость, тревожность – депрессия, неврозы;
- расторможенность, проблемы речи, гиперчувствительность к разным стимулам, проявляющиеся в период – подозрение на аутизм или аутоподобные расстройства.





Коррекция неусидчивости при помощи специальных занятий





Специальные занятия и игры для неусидчивых детей помогут развить произвольное внимание, а значит и усидчивость ребенка. Они направлены также на овладение учебными навыками и развитие познавательных навыков и мышления.

Психологи советуют для профилактики неусидчивости начинать занятия в 2-3 года:

1. Чтение и разглядывание книжек.
2. Рисование карандашами, фломастерами и красками при помощи пальцев.
3. Постройка пирамидок и различных строений из конструктор
4. Разглядывание на улице во время прогулок деревьев, облаков, травы, любых других природных объектов.
5. Учить стишки и потешки на память

Коррекция неусидчивости предполагает следующие упражнения:

- лабиринты;
 - поиск отличия в картинках;
 - «корректорная проба» – возьмите старый журнал, вырежьте несколько абзацев и предложите ребенку зачеркнуть определенную букву;
 - игры: «Летает, не летает», «Повторяй за мной», «Повтори только движение с словом: «пожалуйста» и т. д.
- 
- 

Спасибо за внимание.

развивайте познавательный
интерес , произвольное
внимание и память своих
детей вместе с нами.

