

# «Летний вестник»

газета для родителей .....



Выпуск 4  
Июнь-  
июль 21/22

В этом выпуске:

День защиты детей	2
Пушкинская неделя	3
День России	4
День семьи, любви и верности	5
Неделя творчества	6
Фестиваль ГТО	7
Калейдоскоп лета	8
Закрывтие смены	9
Дорожная азбука	10



Это интересно:

- ⇒ советы на лето « Когда доктора нет рядом» стр. 11
- ⇒ безопасность на детской площадке, стр. 16
- ⇒ подвижные игры дома, стр. 21



Редакторы:

Куликова С.С., Соловьева Е.А.

# День защиты детей



1 июня – Международный день защиты детей. Этот праздник отмечается ежегодно более чем в 30 странах мира и является одним из наиболее старых международных праздников.

Дети играли в народные игры, пели песни, танцевали под весёлую музыку в компании заводных клоунов.

В роли клоунов: музыкальный руководитель—Щептева Татьяна Владимировна, инструктор по ФК—Иванова Юлия Васильевна, тренер по плаванию—Ефимова Виктория Вячеславовна.

Во всех группах проводились тематические занятия «Запуск бумажных змеев и самолетов». Дети учились самостоятельно изготавливать из бумаги воздушных змеев и самолетики.



2 июня Всемирный день воздушного змея в группе "Енотики-совята" (изготовление воздушных змеев)





# Пушкинская неделя

С 6 по 11 июня, в детском саду прошла традиционная пушкинская неделя. В рамках которой дети всех возрастных групп, посмотрели теневой спектакль по сказке А.С. Пушкина «Сказка о попе и работнике его Балде», подготовленный музыкальными руководителями Щептевой Т.В. и Алексеевой Е.В.

В группах были проведены выставки рисунков, театрализованные постановки. Дети читали стихи А.С. Пушкина. В группах «Ежики» и «Муравьишки» было проведено тематическое занятие - аппликация «Золотая рыбка».

Воспитатели групп «Рысята» и «Совята» подготовили и показали кукольный спектакль «Сказка о рыбаке и рыбке».





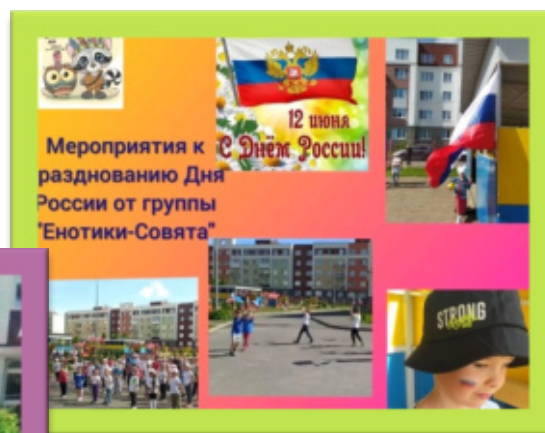
# День России

12 июня - День России—это один из самых «молодых» государственных праздников в нашей стране.

Дети всех возрастных групп приняли участие в мероприятиях, посвященных Дню России. Самые маленькие воспитанники групп «Ежики» и «Муравьишки» сделали аппликацию «Флаг России». Дети остальных групп провели флешмоб «День России», под руководством музыкального руководителя Щепевой Т.В. и инструктора по ФП Ивановой Ю.В.

Группа воспитанников, посещавших занятия хореографией подготовили поздравление в виде танца с флагами.

Все площадки детского сада дети совместно с воспитателями подготовили к празднику: развесили флаги, гирлянды триколор.





# День семьи, любви и верности

8 июля дети подготовительных групп «Бобрята», «Орлята» и «Белочки» составляли описательный рассказ о своей семье. Дети старших групп «Енотики» и «Зайчики», «Пчелки» и «Утята» подготовили подарки символ праздника—цветок ромашки, выполненный в технике пластилинография. Дети групп «Муравьишки» и «Ежики» также подготовили подарки своим семьям «Ромашка» из пластилина. Группы «Лосяши» и «Медвежата» подготовили выставку рисунков.



С Днём семьи, любви и верности!



Младшие группы «Муравьишки» «Ежики»



8 июля  
День семьи,  
любви и верности!

Поздравляем с праздником



пластилинография  
"Поляна ромашек"



Группа



Семейные традиции

Рисование из глины

Группа "Лосяши и Медвежата"



Группа «Бобрята» «Орлята» «Зайчики»



# Неделя творчества

На последней неделе летней смены в большом корпусе прошла неделя творчества. Дети изготавливали музыкальные инструменты из подручных материалов: «шум дождя», маракасы.

Прошла веселая летняя дискотека, под любимые детские мелодии и концерт под открытым небом, который подготовили музыкальные руководители.



Центр тестирования ВФСК ГТО  
Приморского района выражает  
огромную благодарность за теплый  
прием и отличную подготовку ребят  
к выполнению комплекса:  
 ГБДОУ №10  
 Инструктор по физической  
культуре Анна Кондратьева  
 ГБДОУ №85  
 Инструкторы по физической  
культуре Света Смирнова и Ketti  
Kipler  
 ГБДОУ №26  
 Инструктор по физической  
культуре Юлия Иванова  
 ОДО ГБОУ №635  
 Инструкторы по физической  
культуре Виктория Тайсумова и  
Денис Шматко

# Фестиваль ГТО

О, спорт! Ты – мир!

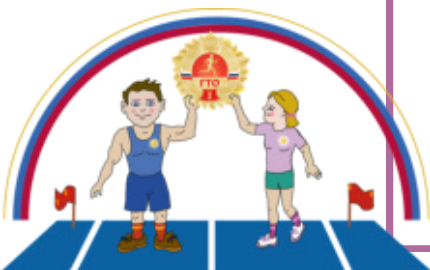
В известном детском стихотворении С.Я. Маршак 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку. Из примет — «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.

Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы — ГТО, или «Готов к труду и обороне» — программу физической и культурной подготовки, которая основывалась на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения.

Благодаря инициативе президента В.В. Путина, в 2014г. после завершения зимних Олимпийских игр в г. Сочи, в России в современном формате был возрожден комплекс ГТО.

В этом году дети и сотрудники детского сада приняли участие в фестивале ГТО. Нормативы были по следующим дисциплинам: челночный бег, бег на дистанцию 30 м., сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу, наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча.

Все участники, как взрослые, так и дети успешно справились со всеми поставлен-





# Калейдоскоп лета

На протяжении летних месяцев у детей была очень разнообразная и интересная жизнь в детском саду. Были познавательные, творческие и спортивные мероприятия, игры с водой и песком. Дети познакомились с необычными праздниками:

- ⇒ день разноцветных глаз;
- ⇒ день плетения венков;
- ⇒ всемирный день велосипеда;
- ⇒ день изобретения солнцезащитных очков;
- ⇒ день разноцветных носков с пальцами;
- ⇒ день фотоаппарата.

и многие, многие другие...





# Заккрытие смены

В последний день летней смены в большом корпусе прошло спортивное развлечение «Мы за здоровый образ жизни», которое закончилось фестивалем рисунков мелками на асфальте.



# Дорожная азбука

Джеа во время летнего оздоровительного периода с детьми продолжались занятия по ознакомлению с правилами дорожного движения в игровой форме. В детском саду проводились беседы, выставки рисунков, интерактивные игры для детей старшего возраста.



## ДОРОЖНАЯ АЗБУКА

**Все правила дорожного движения Внимания достойны, уважения — их непременно каждый должен знать. Чтой грамотно и к месту прирнежать!**

**Вет загорелся красный свет!**  
Говорит: «Дороги нет!»  
Но бежит, не спешит,  
Свет зелёный поджидает!

**Главное правило**  
Перед выходом на проезжую часть обязательно остановись и осмотрись! Выходи на дорогу, посмотри налево, а затем направо.

**Вет загорелся жёлтый свет!**  
Снова двигаться вперед,  
Пьяно спойный — ишкелд,  
А потом — машина черед!

**Вет загорелся зелёный свет!**  
Снова двигаться вперед,  
Пьяно спойный — ишкелд,  
А потом — машина черед!

**Будь заметен на дороге в тёмное время суток — носи фликеры!**

**Запомни**  
Переходи дорогу только по пешеходному переходу. Самые безопасные — подземный и наземный переходы.

**Светофор говорит —**  
Водители внимают!  
Переход пока закрыт  
Вам через дорогу!

## Азбука дорожного движения, Китиж град группа "Енотики-Совята"

Мероприятие по тудд с тикелд.  
Глюс, гр. Бобрята, Орлята, зайчата

## "Правила Дорожного Движения" группа "Рысята"

# *СОВЕТЫ НА ЛЕТО*

## *Когда доктора нет рядом*



Летом многие родители с детьми выезжают на природу, на дачу; любят ходить за грибами и за ягодами, купаться в речке и наслаждаться природой и чистым воздухом вдали от городской суеты и цивилизации. Однако очень часто прогулки с детьми оказываются омрачены некоторыми неприятностями – царапины, ушибы и синяки. Дети любят все неизвестное, интересное, не слишком заботясь о безопасности.

Если доктора рядом нет, скорую помощь не вызвать и лекарства остались где-то далеко, на помощь придут природные лекарства.

### **Лечение ран и царапин**

Если неприятности с коленками случились в лесу или поле, подручными средствами могут стать некоторые растения.

**Кора ясеня** – замечательное средство, содержащее в себе много дубильных веществ. Именно они оказывают противовоспалительное действие. Для оказания первой помощи кору с не очень старой и не слишком молодой ветки снимают и прикладывают сочной стороной к ранке. Через несколько дней место повреждения затягивается.

**Крапива** – известное на Руси средство. Свежие листья крапивы содержат вещества, стимулирующие заживление ран и способствующие свертыванию крови. Для оказания медицинской помощи используют свежие толченые листья крапивы.

**Гриб-дождевик** хороший помощник при различных порезах. Можно использовать и молодые и перезревшие грибы и даже их споры. Для лечения пореза или ссадины достаточно приложить к месту кашицу из мякоти молодого дождевика, а также перезревший гриб внутренней губчатой оболочкой. Дождевик способствует свертыванию крови и заживлению ран.

Мало кто знает, что **камыш** также можно успешно использовать в случае необходимости. Если со стеблей камыша снять верхний слой, внутри можно увидеть белую сердцевину; напоминающую по своей структуре вату. Приложенная к ране сердцевина камыша является хорошим кровоостанавливающим средством.

В качестве йода можно применять **жгучий красноватый сок медуницы**. При отсутствии перевязочных средств окажет первую помощь **белый мох**. Многие виды мхов обладают дезинфицирующими свойствами, предотвращают гниение и даже убивают болезнетворные микробы.

**Подорожник** – известное с детства эффективное средство. Используют его в виде свежеприготовленной кашицы из чистых листьев подорожника. Таким же образом можно пользоваться в случае необходимости и листьями горькой полыни. Свежий сок полыни и подорожника содержит большое количество фитонцидов, эфирных масел, витаминов, дубильных веществ, которые повышают свертываемость крови. Использование повязки с подорожником или полынью обеззараживает раны, останавливает кровотечение, обладает болеутоляющим и ранозаживляющим действием. Подорожник и полынь – наиболее распространенное и незаменимое средство не только при лечении ран и царапин, но и при сильных ушибах и синяках.

### **Укусы насекомых – пчелы, осы, шершня**

Лето – пора, когда насекомые всех видов особенно активны и деятельны. Отдых на природе нередко сопровождается укусом пчел или ос. Для маленьких детей такие укусы представляют серьезную угрозу. Наиболее тяжело протекают и поддаются лечению укусы жалящими насекомыми в слизистые оболочки губ, глаз и полость рта.

При таких укусах главная опасность – сильный отек, препятствующий попаданию кислорода в легкие. При наличии аллергии на яд пчелы или осы возможны более серьезные последствия.

Если укусила пчела, первое, что необходимо сделать – удалить жало насекомого из места укуса (оса жало не оставляет). Из жала еще некоторое время после гибели пчелы может выделяться яд, ухудшая состояние пострадавшего. Вытаскивая жало не стоит сильно его сжимать, чтобы дополнительное количество яда не попало в рану:

Ранку нужно промыть нашатырным спиртом и приложить к пораженному месту лед. Лед или холод позволяет уменьшить отек и успокоить боль. Слизистые оболочки губ, глаз и рта промывать нашатырным спиртом нельзя. При поражении слизистых оболочек лед является единственным способом первой помощи.

Если отек места укуса со временем не спадает, а пострадавший чувствует ухудшение, при укусах в слизистые оболочки, при наличии аллергических реакций необходимо человека срочно показать врачу:

Самое главное в поведении на открытом воздухе – не провоцировать пчел и ос. Не стоит приближаться к местам обитания насекомых, нельзя совершать резких движений, привлекать их внимание. Особенно повышенную осторожность следует соблюдать детям, когда они едят сладкие продукты на открытом воздухе – варенье, мед, мороженое, фрукты и ягоды. Как известно, осы и пчелы любят сладкое, и именно при таких обстоятельствах происходят самые опасные укусы.



## **Солнечные ожоги**

*Холодной зимой все скучают по теплему солнцу; поэтому попадая на отдых сразу забывается опасности, связанные с солнечными лучами.*

*Самое лучшее – профилактика солнечных ожогов. В первые дни отпуска стоит дозированно держать ребенка на открытом солнце. Лучший способ – ребенок находится в тени дерева или зонтика. Рассеянные солнечные лучи смогут попадать на кожу, вырабатывая необходимый витамин Д, но не позволят получить солнечный ожог. Выходя из дома, обязательно следует одевать ребенку головной убор. Использование солнцезащитных кремов определяется временем нахождения ребенка на солнце, местностью и типом кожи. Оптимальное время для принятия солнечных ванн – до полудня и после 4 часов вечера.*

## **Тепловой удар**

*Тепловой удар – одна из распространенных проблем летом после солнечного ожога. Симптомами являются бледность, головокружение или даже обморок, тошнота, рвота. При появлении признаков теплового удара необходимо уложить ребенка в тени, приподняв колени, увеличивая приток крови к головному мозгу. Постоянно через каждые 15 минут давать воду (а не сок, лимонад или чай), чтобы избежать обезвоживания. Облегчить положение ребенка могут растирания прохладной водой.*

*Чтобы летний отдых оставил только положительные воспоминания, стоит не только купить летние панамки и платяца, но и вспомнить, что делать в той или иной ситуации.*



# **Безопасность на детской площадке**





## **Травмы, которые возможно получить на детской площадке**

Если ребенка оставлен без присмотра, то он может получить различные травмы. Распространенным является сотрясение мозга. Эту травму можно получить, упав даже с небольшой высоты или ударившись о тяжелые железные карусели, качели или горки. Этими же предметами ребенок может прищемить себе пальцы или ручку. Находясь в песочнице практически каждый ребенок норовит попробовать или съесть побольше песка. В этом случае достаточно будет хорошо промыть рот ребенку чистой водой. Также песок может попасть в глаза ребенку.

Несмотря на предназначение детской площадки приносить радость ребенку, существует вероятность получения очень серьезной травмы. Поэтому никогда не стоит оставлять маленьких детей без присмотра. Даже в тех случаях, когда ваш малыш отличается идеальным поведением.





## Карусели

Ту же опасность представляют и круговые карусели. Здесь возможность получения травмы существует даже при спуске ребенка с карусели. Обычно в эти моменты она не останавливается, поэтому ребенок может получить удар сзади. Также ребенок может получить удар, если он сам раскручивал карусель и резко остановился.



## Горка

Несмотря на материал, из которого изготовлена детская горка, всегда существует вероятность получения травмы от нее. Летом необходимо внимательно относиться к металлическим и пластмассовым горкам, которые сильно нагреваются под прямыми солнечными лучами.

Детская кожа очень нежная и существует возможность получить ожог. Если горка деревянная, то есть опасность получения занозы ребенком. Кроме того, важно чтобы у горки был более пологий скат, так как при падении с этой горки у ребенка уменьшится возможность получения травмы головой.





## Опасность от объектов детской площадки

Если ваша детская площадка построена совсем недавно и не имеет никаких дефектов, обольщаться не надо, ведь для маленького ребенка и на такой площадке существует вероятность нарушения его безопасности. Ниже перечислены самые распространенные места повышенной опасности для детей.

### ✓ Песочница

Песочница, которая как кажется самая безобидная, такой не является. Вполне вероятным может быть попадание в руки ребенка вместе с песком битого стекла или других опасных материалов.



### ✓ Качели



Более опасными являются качели, ведь практически каждый ребенок хоть раз был задет ужасно тяжелыми металлическими качелями. Часто это случается, когда маленький ребенок просто раскачивает пустые качели. Ему тяжело еще предусмотреть с какой силой и куда они будут лететь, в этом случае и происходит удар часто в области головы. Также может быть нанесена ребенку травма, если он просто бежал рядом с качелями, а другой ребенок не успел остановить качели.



## **Правила поведения на детской площадке**

Придя на детскую площадку, нужно всегда быть готовым к тому, что вашему или другому ребенку захочется позаимствовать, какую-нибудь игрушку. Часто можно наблюдать такую картину – бабушка приходит с внучкой и игрушечной детской коляской на детскую площадку. Внучке не интересна ее коляска, но другие дети заинтересованы в ней и хотят ею поиграть. Бабушка, отгоняя детей, просит, что бы те не трогали коляску. Но как можно не поиграть такой красивой коляской? И когда бабушка отвлеклась, дети все-таки начали играть с коляской и нечаянно сломали. Бабушка в свою очередь начала ругать свою внучку, забывая о том, что виновата не внучка, а ее невнимательность. Если же вы рядом, то в любых происходящих действиях вашего малыша виноваты вы сами в первую очередь. За ребенком глаз да глаз, это золотое правило!

Чего нужно избегать на детской площадке?

1. Нельзя критиковать или оскорблять чужих детей;
2. Нельзя приходить на детскую площадку, когда ваш малыш спит в коляске и при этом просить окружающих быть потише;
3. Нельзя угощать других детей и брать еду;
4. Ни в коем случае не выбрасывать мусор на детской площадке;
5. Не распивать спиртные напитки;
6. Не курить;
7. Не выражаться матерными словами.

Взаимность и дружелюбность вот что должно царить на детских площадках. Не бойтесь попросить помощи или оказать ее.

Помните, так как вы поступаете, так поступят по отношению к вам.





## Консультация для родителей от инструктора по ФП Ивановой Юлии Васильевны

*«Подвижные игры дома»  
Игра – путь детей к познанию мира,  
в котором они живут  
и который признаны изменить".*

*А. М. Горький.*

*Игра – это ведущая деятельность ребенка, посредством которой он органично развивается и познает мир. Подвижная игра имеет большое значение в жизни детей. Физические упражнения в подвижных играх дают большой оздоровительный эффект, благотворно влияя на сердечно-сосудистую, дыхательную, сенсорную системы. Подвижные игры укрепляют мышцы всего тела, улучшают обмен веществ, повышают общую работоспособность организма, вырабатывают у детей элементарные умения ориентироваться в пространстве, формируют точность и согласованность двигательных действий. В игре ребенок осмысливает и познает окружающий мир, у него развивается интеллект, фантазия, воображение, речь, формируются социальные качества. Сознательное выполнение правил игры формирует волю, развивает самообладание, выдержку, умение контролировать свои поступки, свое поведение. В игре формируются такие личностные качества как активность, честность, дисциплинированность, справедливость. Разнообразные игровые действия и подчинение правилам игры развивают ловкость, быстроту, координационные и скоростно-силовые способности и, самое главное, благоприятно влияют на эмоциональное состояние детей.*

***Предлагаю Вам подборку подвижных игр, в которые можно играть дома с ребенком.***

### **Лес, болото, озеро**

Выбирают места в комнате, которые получают названия: «лес», «болото», «озеро». Ведущий называет зверя, птицу или рыбу (можно договориться и называть растения). Быстро считает до установленного числа. Все бегут и каждый становится в то место, которое, по его мнению, соответствует месту обитания, названного животного или птицы, потом возвращаются и все сначала. Побеждают те, кто ни разу не ошибся.

### **Попрыгунчики**

Возьмите пустую большую картонку для яиц. На доньшке каждого углубления напишите числа от 1 до 30. Положите картонку-мишень на пол (на полу не должно быть ковра!). Разбейтесь на 2 команды. Проведите линию в полутора-двух метрах от мишени и дайте каждому игроку 4-5 шариков. Цель — попасть в ячейки и набрать как можно больше очков.

### Три, тринадцать, тридцать

Игроки становятся врассыпную. Выбирается водящий. Водящий говорит: «Три» — все игроки должны поднять руки в сторону, при слове «тринадцать!» — поднять их вверх, при слове «тридцать!» — положить их на пояс (можно придумать другие движения). Водящий быстро называет любое из 3-х указанных выше чисел. Допустивший ошибку отходит на шаг назад, но продолжает играть. Выигрывает тот, кто до конца остаётся на своём месте. Водящий может растягивать слова: «Три-и-и-и...».

### Не задень

С завязанными глазами нужно дойти до назначенного места, не задев расставленных предметов (игрушки, подушка и др.).

### Удержи шарик на лету

Вы стоите взявшись за руки. Задача — не дать опуститься воздушному шару на пол, подталкивая его всеми частями тела. После того, как шар упадёт один раз, его нельзя подталкивать ногами, и так до тех пор, пока нельзя будет подталкивать ничем.

### Эстафеты

С надувным шариком. Каждому участнику дать по палочке и надувному шару. Задача каждого игрока — добежать до места передачи эстафеты и не давать палочкой шару упасть на землю. Другой вариант: в руке ложка, в ложке — картошка.

### «Жмурки с колокольчиком»

Выбирается жмурка. Жмурке завязывают глаза. Другому игроку дают в руки колокольчик.

Вместе они говорят:

Звенят, звенят бубенчики!

Один, два, три,

Не зевай, лови!

После этих слов игра начинается. Ориентируясь на звук колокольчик, в который должен постоянно звенеть убегающий, жмурка ловит его

### "Робот".

На глаза ведущего надевается повязка, он - "робот". Ребенок говорит "вперед", "назад", "вправо", "влево", "стой" и т.д. и "приводят" его к заранее оговоренной цели (двери, окну и т.п.).

### "Зоопарк".

Ребенок располагаются в комнате и изображает зверей:

Аист: стойка на одной ноге, другая согнута, руки на пояс.

Слоник: встать на четвереньки, вытянуть губы - "хобот". "Пить воду" - с шумом втягивая воздух, вытянув "хобот". "Побрызгать на себя водичкой" - поднять голову и с шумом выдохнуть через сжатые зубы.

